

SANIDAD DEL ALMA

DISCIPULADO I



VISIÓN

- Ser una familia, que ame, para cumplir su destino.
- Ser una iglesia que conozca su destino.
- Ser una casa, donde recibamos consejo para no desviarnos del destino.
- Ser excelentes, porque a Dios le gusta que le sirvamos con excelencia.
- Ser multitud, porque la Palabra de Dios dice: Pídemelo y te daré por herencia las naciones y como posesión tuya los confines de la tierra. Salmos 2:8

Queremos darte la bienvenida a estos estudios donde esperamos recibas el consejo, la sanidad, ministración, liberación, guianza y enseñanzas de parte de Dios para ayudarte en tu caminar espiritual.

Para el aprovechamiento del mismo es necesario que tengas tu propia Biblia e imprimas tu manual para anotar y resaltar lo que más te interesa y donde El Señor te hable. Memoriza los versículos más importantes. Y participa con voluntad, dedicación y fe.

TABLA DE CONTENIDO

LA BATALLA INTERIOR	2
LA SANIDAD DEL ALMA.....	3
LIMPIEMONOS DE TODA INMUNDICIA.....	6
LA CIRCUNCISIÓN DEL CORAZÓN.....	8
LA CONFESIÓN QUE LIBERTA.....	10
EL TEMOR.....	12
EL PERDÓN.....	14



LA BATALLA INTERIOR

TEXTO BASE: Gálatas 5:17 Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne, pues estos se oponen el uno al otro, de manera que no podéis hacer lo que deseáis. (LBLA)

Introducción: existe un conflicto que se libra en el interior de todo aquel que ha nacido de nuevo y que va a durar el tiempo que esté sobre la tierra. Esta lucha se da entre la CARNE Y EL ESPIRITU; pero es una batalla de la cuál se debe salir como un vencedor. Es una lucha entre obedecer a Dios o no.

LA CARNE

Su Naturaleza

- La carne es el elemento más débil de la naturaleza humana Mateo 26:41
- La carne anhela satisfacer deseos engañosos. Efesios 4:22-30
- La carne no puede agradar a Dios. Romanos 8:7
- La carne produce el fruto de la muerte. Romanos 7:5, Gálatas 5:19-21

El creyente se puede acostumbrar a la manera de vivir anterior que puede desenvolverse carnalmente. Filipenses 3:3-7

SE NECESITA ANDAR EN EL ESPÍRITU PARA VENCER LA CARNE

El Señor Jesucristo, previo a ir a la cruz, rindió su voluntad, de igual manera debemos decidir rendir **nuestra voluntad**, no dando lugar a las obras de la carne. La carne pide que se satisfaga pero no se le debe contemplar o seguir alimentando, solo de esta manera se le puede hacer morir.



- El creyente debe andar en el Espíritu, necesita vivir en oración y en la palabra.
- Gálatas 5:16
- El creyente debe manifestar el fruto del Espíritu. **Gálatas 5:22-23 (Memorizar)**
- El creyente debe crucificar la carne con sus pasiones. Gálatas 5:24
- El creyente debe ser vestido del Señor Jesucristo. Romanos 13:11-14

La anulación de la carne no se gana por medio de un acuerdo, es necesario aniquilarla por el Espíritu. Es por lo tanto una decisión personal vivir atado, o vivir una vida libre y abundante.

EL PODER DEL ESPÍRITU SANTO COMO EL AYUDADOR

- ✧ El Señor Jesús delegó al Espíritu Santo para ayudar al creyente en cualquier debilidad para anular los deseos de la carne (Romanos 8:26). Este bautismo se analizará en este estudio más adelante, sin embargo el creyente debe anhelar esta experiencia con el Espíritu Santo.
- ✧ El creyente necesita someterse al Espíritu Santo para recibir la victoria en esta batalla. (Romanos 8:13)

CONCLUSIONES

- ✓ Andar en la carne debe ser una práctica de la PASADA manera de vivir.
- ✓ Todo creyente experimenta en su interior un conflicto (la oposición entre el espíritu y la carne hasta el último día de su vida).
- ✓ La victoria espiritual se encuentra en la obediencia a Dios y el sometimiento al Espíritu Santo para no cumplir los deseos de la carne y vivir en obediencia.



LA SANIDAD DEL ALMA

TEXTO BASE: 3º Juan 1:2 Amado ruego que seas prosperado en todo así como prospera tu alma, y que tengas buena salud.

Introducción: la prosperidad en Dios es en todos los sentidos un desarrollo favorable que no solo se debe enfocar en lo económico sino también en las emociones y en la salud, este pasaje deja ver que el bienestar físico y material se relaciona con el alma. Sin embargo todos, sin excepción; han tenido alguna herida, malos recuerdos o dolor en el alma. La raíz de muchos males se encuentra en el alma, por lo que hay que desarraigarlos. Se necesita una restauración interna y Cristo como médico divino ofrece sanidad. (Lucas 4:18)

¿Cómo se siente?

CAUSAS DE LA ENFERMEDAD DEL ALMA EXTERNAS SITUACIONES DE LA NIÑEZ (Situaciones externas)

Hay quienes fueron objeto de malos tratos, insultos, maldiciones, golpes, declaraciones negativas, incluso abuso físico, provocando heridas en el alma que son llevadas a la vida adulta. Todo esto afecta las relaciones interpersonales con los demás. Hay quienes viven en temor toda su vida debido a lo que experimentaron de niños.

El ejemplo de Jefté Jueces 11:1-7

- Fue un hombre esforzado, valeroso, pero; con un pasado doloroso
- Era hijo fuera de matrimonio, su madre una Prostituta. (Su cuna era una desdicha)
- Su familia lo rechazó, despreció, exilió y le dejaron sin herencia
- Se juntó con gente rebelde, haragana, sin propósito y despreciable v Jefté tenía un corazón amargo y rencoroso
- La situación de Jefté fue cambiada, sanó su corazón y el Señor le dio la oportunidad de convertirse en juez de Israel.



CAUSAS DE LA ENFERMEDAD DEL ALMA INTERNAS

SITUACIONES POR UNA VIDA DESCARRIADA (Situaciones internas) Salmo 41:4 |

En la vida pasada, al no tener el Señorío de Cristo, el ser humano **fue** esclavo del pecado. (Efesios 2:1-5)

- El pecado es causa de muerte espiritual. | El pecado convierte a la persona en hijo de desobediencia.
- El pecado era quien dirigía la vida de la persona a través de los deseos de la carne.

PERO, Dios tuvo compasión y extendió Su misericordia, manifestando su amor y rescatando a quienes por la fe se convierten en sus hijos.

¿CÓMO SE RECIBE SANIDAD DEL ALMA?

Es necesario entender que la sanidad del alma es un proceso, no es instantáneo. Se puede recibir sanidad del alma cuando:

- ✓ Se acerca en fe al Señor Jesucristo, no solo para perdón de pecados sino como Sanador también del alma, Salmos 103:3. ü Se obtiene también del Señor Jesucristo el verdadero descanso para el alma herida, cansada, fatigada y agobiada. Mateo 11:28-29.
- ✓ Se permite que otras personas a quienes El Señor capacitó, puedan ayudar en escuchar, aconsejar y ministrar sanidad también al alma. Efesios 4:12
- ✓ Unicamente por el Poder Sanador del Espíritu Santo

EL PODER SANADOR

Isaías 10:27 El poder sanador para el alma herida proviene de Dios, este pasaje recuerda que la unción del Espíritu Santo hace la diferencia entre un buen consejo y la sanidad sobrenatural de Dios que pudre todo yugo de esclavitud de aquellos que han sufrido o pecado.

La confesión y la oración pueden traer libertad al afligido y al enfermo Santiago 5:13-16



LIMPIÉMONOS DE TODA INMUNDICIA

TEXTO BASE: 2º Corintios 7:1 (NVI) Como tenemos estas promesas, queridos hermanos, purifiquémonos de todo lo que contamina el cuerpo y el espíritu, para completar en el temor de Dios la obra de nuestra santificación.

Introducción: El apóstol Pablo escribió esta carta a la iglesia de Dios que estaba en Corinto y muestra que el cristiano puede **contaminarse** no solo física sino espiritualmente. En Su misericordia, el Señor ha dejado la medicina que se estará analizando hoy.

Proverbios 30:12 dice: Hay generación limpia en su propia opinión, Si bien no se ha limpiado de su inmundicia. ¿Qué significa **INMUNDICIA**? El Antiguo Testamento relacionaban la inmundicia con animales que llamaban “impuros” y con enfermedades como la lepra, todo el que la contrajera debía dar a conocer su enfermedad a través de llamarse “Inmundo”. Si la contaminación física proviene de tener contacto con un agente que provoca enfermedad, **espiritualmente proviene de una idea, sentimiento o actitud negativa y aún demoníaca que desagrada a Dios.**

LOS DEMONIOS Y LA INMUNDICIA.

En el nuevo testamento la inmundicia se relaciona no con cosas solamente sino también con espíritus “demonios” que eran conocidos también como “inmundos”, estos oprimen e influencian al creyente para vivir en inmundicia como se ve en estos pasajes: el ejemplo de Pedro Mateo 12:43-45, Mateo 16:23 el ejemplo de Pedro, Lucas 9:51-56 otro ejemplo con Jacobo y Juan.

LIMPIARSE DE TODA INMUNDICIA Marcos 7:14-23

El Señor Jesús explica que la inmundicia son: malos pensamientos, malos deseos, rencores, envidias, orgullo, ira, enojo, malas palabras, robo, envidia, avaricia entre otros, y: que todo esto se encuentran en el corazón del hombre.



La contaminación espiritual no es por comer algo o por cosas, es por lo que se encuentra dentro del ser humano y el Señor manda a que todo eso que sale de adentro sea quitado y que se busque agradarle a Él antes que los propios deseos.

PERFECCIONADO EN LA SANTIDAD. Isaías 1:16

Limpiarse de toda contaminación, es parte de la consagración que le corresponde realizar a cada uno. Apartarse para Dios, para que sea el Señor Jesús quien realice la santificación a través del Espíritu Santo.

1. Dios quiere que se aborrezca el mal. Proverbios 8:13
2. Negarse a si mismo. Juan 3:30
3. Someterse a Su voluntad. 1^a. Tesalonicenses 4:3-7

Un ejemplo: Daniel, propuso en su corazón no contaminarse en Babilonia. Se trata de renunciar, de no tocar más el pecado.

HERRAMIENTAS DEL ESPÍRITU SANTO PARA LIMPIARSE DE LA INMUNDICIA Juan 15:2

La limpieza, el apartarse del pecado sucede por la renovación del entendimiento y el sometimiento a la ministración del Espíritu Santo, por lo que es necesario:

- Ser salvo, la Sangre de Cristo limpia de toda maldad. 1^a. Juan 1:7-9
- La Palabra de verdad, la Biblia. Salmo 119:9-11, Ezequiel 36:25, Juan 17:17
- El poder de Dios. 2^a. Corintios 12:9
- La ministración: la ayuda de un ministro trae entendimiento, la verdad de su palabra da libertad. Juan 8:32
- Una vida devocional, crecimiento personal. Salmos 63:1-9
- Dejar la malicia, experimentar la limpieza de corazón. Mateo 5:8 “Bienaventurados los de corazón limpio, porque ellos verán a Dios”

Conclusión: 2º Timoteo 2:21 “Así que si alguno se limpia de estas cosas, será instrumento para honra, santificado, útil al Señor, y dispuesto para toda buena obra”



LA CIRCUNCISIÓN DEL CORAZÓN

TEXTO BASE: Deuteronomio 10:16 Circuncidad, pues, el prepucio de vuestro corazón, y no endurezcáis más vuestra cerviz.

Introducción: Un **corazón** incircunciso está cerrado a Dios y Su voluntad, no ha comprometido su lealtad al Señor. Si se separa aquello que lo aleja de Dios, entonces el corazón se dejará guiar Su voluntad y por Su palabra. Sin la circuncisión del corazón no puede haber verdadera reverencia o amor por Dios.

LA CIRCUNCISIÓN FÍSICA. Génesis 17:10-13

La circuncisión consiste en una operación por medio de la cual se corta el prepucio del varón y **significaba la consagración** de un pueblo a Dios, separándose del mundo. Es una señal física como prueba del pacto entre el hombre y Dios.

LA CIRCUNCISIÓN DEL CORAZÓN Deuteronomio 10:16

Moisés declaró que lo más importante para Dios es circuncidar nuestro corazón, porque un corazón circunciso puede obedecer.

ÁREAS QUE DEBEN SER CIRCUNCIDADAS • La cerviz (amor a si mismo)

Deuteronomio 10: 12-13

Esta circuncisión habla de cortar con todo aquello que impida amar al Señor, ser dóciles y no altivos, Al cortar el orgullo, la humildad se manifestará .

Isaías 57:15 “Porque así dice el alto y sublime, el que habita en la eternidad, y cuyo nombre es el Santo: yo habito en la altura y la santidad, y con el quebrantado y humilde de espíritu, y para hacer vivir el espíritu de los humildes, y para vivificar el corazón de los quebrantados”

El vivir en humildad es vivir separados del orgullo y la altivez hacia los demás.



• **El amor al mundo (amor a las demás cosas) Dt. 30:6**

La prosperidad no es el problema, sino el amor y la confianza que depositamos en las cosas. Lucas 12:13-21 dice que la vida es mucho más que bienes.

Los publicistas invierten millones de dólares en hacer creer a la gente que “la felicidad y el bienestar” se obtienen a través de tener más y más cosas y bienes.

Algunas características del amor a las posesiones.

1. Cuando confiamos en los bienes que poseemos.
2. Creer que las cosas que poseemos son NUESTRAS.
3. Amar más las cosas que a Dios.
4. La confianza y el amor a las posesiones solo nos hacen ser necios. v21

CRISTO CIRCUNCIDA LOS CORAZONES. Colosenses

3:11-15

- La circuncisión del corazón se realiza a través de Cristo. v11. Quien perdona los pecados con Su sangre Gálatas 3:13
- Por amor, llama a ser su pueblo santo. v12
- Perdonó y manda a perdonar y ser comprensivos con los demás v13
- Manda a amar a otros y vivir en armonía. v14
- Manda a vivir en paz en el corazón y con los demás v15

Conclusión:

- Jesús dio la victoria sobre el pecado, la carne y Satanás.
- Las posesiones no dan vida (felicidad, amor, paz, paciencia, gozo)
- Las posesiones tienen su importancia, en segundo plano.
- El Señor desea que todo el amor, toda la alabanza y consagración sean para Él.



LA CONFESIÓN QUE LIBERTA

Texto Base: “Pero si le confesamos a él nuestros pecados, podemos confiar que él nos perdonará todo pecado, el limpiará nuestras vidas” 1^a Juan 1:9

INTRODUCCIÓN: El acto de la confesión fue establecido por el Señor. (Levítico 26:40) para que el hombre tuviera libertad, vida abundante y limpieza espiritual de todo pecado. Se estudiaran algunas aplicaciones de la confesión que libera al creyente.

¿QUÉ ES CONFESAR?

Es manifestar o declarar un error, una falta o un fallo.

El concepto bíblico es:

- Abrir el corazón delante de Dios. (Salmo 32:5-6)
- Reconocer que no se puede esconder de Dios. (Salmo 139:7-12)

¿POR QUÉ NO SE PRÁCTICA LA CONFESIÓN?

1. **El orgullo:** nunca admite sus errores, siempre cree tener la razón, a veces recurren a una falsa espiritualidad.
2. **Dureza de corazón:** No se oye la voz del Espíritu por sentirse bien en una condición pobre y alejada de Dios. Lo que es aún peor, se entregan a practicar toda suerte de impurezas (Efesios 4:17-19)
3. **La desconfianza:** por un lado se desconfía de los líderes espirituales quienes pueden ser imprudentes y comentar lo que se les dice. Por otro lado, muchos se preguntan ¿me perdonará Dios?, porque no tienen fe. La escritura dice: Entrad confiadamente ante el trono de la gracia para alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro” Hebreos 4:16.
4. **No hay oración unos por otros**, en muchas iglesias no se hace el espacio para poder hacerlo, pero la escritura dice: Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros para que seáis sanados. ... Santiago 5:16



LA IMPORTANCIA DE CONFESAR

Se sabe que la confesión de arrepentimiento y perdón debe ser en primer lugar a Dios, pero se debe recordar también que si se ha ofendido al hermano, se deben confesar las faltas también a ellos. Al mismo tiempo pedir que hombres justos (ministros) oren, ya que; su petición bien dirigida será eficaz (Santiago 5:16)

CONSECUENCIAS DE NO CONFESAR

David es un ejemplo claro de la falta de confesión. Cuando encubrió su pecado de adulterio y asesinato vivió las siguientes consecuencias que quien no confiesa puede experimentar también.

- Se mantiene cargado. (Salmo 38:4)
- Puede vivir en enfermedades (Salmo 38:3)
- No tiene gozo, anda enlutado (Salmo 38:6)
- Se debilita “física y espiritualmente” (Salmo 38:7-11)
- Se agudiza la opresión y la tentación del enemigo (Salmo 38:12)
- No puede ni quiere alabar y adorar (Salmo 38:13)
- Se contrista al Santo Espíritu. (Efesios 4:30)

BENEFICIOS DE LA CONFESIÓN (Salmo 38:18)

El confesar requiere de un cambio de actitud, porque debe apartarse de lo que lo llevaba al pecado y a la amargura. A continuación se encuentran algunos beneficios de una confesión sincera y de corazón.

- Dios limpia de toda maldad. (Salmo 32:5-7)
- Se recibe revelación y dirección de Dios (Salmo 32:8, Isaías 58:11)
- Se alcanza misericordia (Proverbios 28:13)
- Será restaurado (Isaías 58:8)

CONCLUSIÓN: La confesión que libera es la que se hace creyendo que Dios perdona y restaura. Quien no confiesa sus pecados y se aparta de ellos no prosperará.



EL TEMOR

TEXTO BASE: 1ºJuan 4:18 En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; **PORQUE EL TEMOR LLEVA EN SI CASTIGO.**
De donde el que teme, no ha sido perfeccionado en el amor.

Introducción: acá se refiere al temor como MIEDO, como ese elemento tóxico para el alma que provoca sospecha y considera algo perjudicial o negativo. Este produce castigo, es decir efectos negativos en la vida que afectan desempeño, salud, sueño y relaciones con Dios e interpersonales.

EFFECTOS DEL TEMOR

1. UNA IMAGEN DISTORCIONADA DE DIOS Mateo 25:24,25

*Pero llegando también el que había recibido un talento dijo: Señor, te conocía que eres hombre duro, que siegas donde no sembraste y recoges donde no esparciste; por lo cual **TUVE MIEDO**, fui y escondí tu talento en la tierra; aquí tienes lo que es tuyo.*

Aquí el siervo de un talento hace referencia a un hombre Duro, en sus palabras denota claramente que no le conoce. El temor distorsiona las relaciones con:

- **Dios**, pues al no conocerle como padre amoroso en vez de temor se le tendrá miedo.
- **Autoridades civiles** (gobierno y sociedad)
- **Autoridades espirituales** (pastores y ovejas)

En general con cualquiera que represente autoridad.

2. EL TEMOR NEUTRALIZA NUESTROS DONES Y HABILIDADES Mateo 25:25.

*Por lo cual tuve **miedo**, y fui y escondí tu talento.*

El temor de este siervo neutralizo su capacidad de multiplicar sus dones y habilidades.

El que teme: se reprime, no se arriesga, no se compromete, no se promueve para mayores puestos. Y no porque no pueda sino porque tiene temor al abandono, rechazo, muerte, fracaso, obscuridad, crítica, enfermedad, futuro, a las personas, fobias, etc.



3. EL TEMOR HACE PERDER OPORTUNIDADES Mateo 25:28

Quitadle, pues, el talento y dadlo al que tiene diez talentos.

El que vive en temor pierde sus oportunidades de triunfar y otro se lleva su trofeo

- Otro se lleva sus bendiciones
- Otro se lleva los logros
- Otro se lleva las oportunidades

Isaías 51:13b Dios dice: NO TEMAS, YO te ayudo.

4. EL TEMOR PRODUCE ESTADOS MENTALES Y ANÍMICOS NEGATIVOS

Job 1:1-3 *Hubo en tierra de Uz un varón llamado Job; y era este hombre perfecto y recto, temeroso de Dios y apartado del mal. Y le nacieron siete hijos y tres hijos, su hacienda era siete mil ovejas, tres mil camellos, quinientas yuntas de bueyes, quinientas asnas, y muchísimos criados; y era aquel varón mas grande que todos los orientales.*

Job lo tenía todo, pero a pesar de todo tenía pensamientos de temor.

Job 3:25 *“Porque el temor que me espantaba me ha venido y me ha acontecido lo que yo temía”*

A pesar de todo lo que poseía no tenía paz; el temor es un inquilino pasivo que va destruyendo y produciendo las condiciones para el fracaso producidos por complejos, afán, ansiedad,, inseguridad.

5. EL TEMOR VUELVE A LAS PERSONAS EN EVASIVOS Y ESCAPISTAS

Incapacita para afrontar y crecer.

Génesis 3:9-10 *Mas Jehová Dios llamo al hombre, y le dijo: donde estás tú Y él respondió: Oí tu voz en el huerto, y **tuve miedo** porque me estaba desnudo; y me escondí.*

Salmo 55:4-6 parálisis, angustia, terror, temblor.

El pecado en Adán produjo el temor de ser confrontado con su desobediencia. El pecado nos hace evasivos ante nuestra realidad.

Conclusión: hoy se debe quebrantar con todo miedo recurrente, cílico o irracional. Es necesario desintoxicarse de estos elementos que destruyen la vida, y esto solo a través del Espíritu del Señor. Es importante aferrarnos a Sus promesas, Salmo 121:5 Es nuestro guardador.



EL PERDÓN

TEXTO BASE: Lucas 6:37 (NVI) »No juzguen, y no se les juzgará. No condenen, y no se les condenará. Perdonen, y se les perdonará.

INTRODUCCIÓN: El perdón es uno de los bálsamos para el alma, porque en el perdón se produce libertad al alma herida. Hay algunos que acuden a la oración para ser libres; a esta debe seguir la **ACCIÓN** de perdonar a aquellos que han ofendido o pedir perdón a quienes hemos ofendido.

LA FALTA DE PERDÓN

Hay situaciones muy difíciles de perdonar pero no hacerlo solo enferma el alma. El ejemplo de la falta de perdón es como tomar veneno y esperar que la otra persona muera. El único que se ve afectado por la falta de perdón es uno mismo pues la falta de perdón produce opresión demoníaca. Mateo 18:32-34

PERDONANDO COMO DIOS QUIERE

El perdón es una **DECISIÓN** no es un sentimiento. Dios quiere que se tome esa decisión por perdonar las ofensas. Efesios 4:31-32 muestra que se debe perdonar, como Dios perdonó. Es necesario recordar que en otro tiempo se estaba alejado de Dios por el pecado, pero; en Su misericordia por medio de Cristo otorgó el perdón que cada uno ha experimentado y debe otorgar a otros. Dios quiere que perdonemos, como se ha recibido perdón. (Col 1:14, 1^a. Juan 1:9)

EL PERDÓN PRODUCE

1. El perdón produce liberación del alma: Mateo 18:26
2. El perdón produce sanidad al perdonar a otros Santiago 5:16, Lucas 6:37 3. El perdón produce oraciones escuchadas. Marcos 11:25

CONCLUSIÓN:

Solo el perdón puede romper el pasado y cualquier derecho de opresión que se le haya otorgado al enemigo por la falta de perdón. El perdón trae libertad total. A veces es instantáneo y en otras oportunidades es un proceso en el que cada vez que se recuerde la ofensa, se debe perdonar de nuevo.